

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Horaires du samedi	Samedi
09:00						09:00	Eveil Judo (4 ans) Alexandre GOUS
09:30						09:30	
10:00			Baby (3 ans) Franck Boiraud			10:00	Poussin(6-8 ans) Alexandre GOUS
10:30						10:30	
11:00			Auto-défense (femme) Franck Boiraud			11:00	Taïso (14 ans et +) Alexandre GOUS
11:30						11:30	
12:00						12:00	Jujitsu Brésilien (14 ans et +) Alexandre GOUS
17:00						12:30	
17:30			Eveil Judo (5 ans) Alexandre GOUS			13:00	
18:00	Benjamin (9-12 ans) Franck BOIRAUD	Poussin (6-8 ans) Franck BOIRAUD				13:30	
18:30			Poussin (6-8 ans) Alexandre GOUS		Poussin (6-8 ans) + Benjamin (9-12 ans) Franck BOIRAUD		
19:00	Auto-défense (Femme) Franck Boiraud	Judo (13 ans et +) Franck BOIRAUD					
19:30			Taïso (14 ans et +) Alexandre GOUS		Taïso (14 ans et +) Franck BOIRAUD		
20:00		Taïso (14 ans et +) Franck BOIRAUD					
20:30			Jujitsu Brésilien (14 ans et +) Alexandre GOUS		Judo (13 ans et +) Franck BOIRAUD		
21:00							
21:30							

